

# Resumen Ejecutivo: Plan de Acción

## Enfermedades Crónicas para Puerto Rico 2026 – 2030

Sección de Prevención y Control de Condiciones Crónicas  
División de Prevención y Control de Enfermedades  
Secretaría Auxiliar de Servicios para la Salud Integral  
Departamento de Salud de Puerto Rico



El Departamento de Salud de Puerto Rico presenta el Plan de Acción de Enfermedades Crónicas 2026–2030, una estrategia integral y multisectorial que responde al alarmante impacto de las enfermedades crónicas en la salud pública del país. Estas condiciones, entre las que se incluyen la diabetes, enfermedades cardiovasculares, cáncer, enfermedades respiratorias crónicas, Alzheimer y otras demencias, representan más del 58% de las muertes registradas en la Puerto Rico, afectando de manera desproporcionada a poblaciones como adultos mayores, personas con bajos ingresos, bajo nivel educativo, mujeres y veteranos.

Este plan quinquenal está fundamentado en evidencia científica y en un proceso participativo que integró a más de 80 profesionales de la salud, representantes de 34 entidades públicas y privadas, organizaciones comunitarias, académicas y sin fines de lucro. Su propósito es reducir la prevalencia y el impacto de las enfermedades crónicas mediante la promoción de estilos de vida saludables, el fortalecimiento del sistema de salud, la mejora del acceso a servicios preventivos y clínicos, y la integración de aspectos sociales que afectan la salud en las políticas públicas.

La estructura del plan se organiza en torno a cuatro dominios estratégicos: (1) Epidemiología y Vigilancia, (2) Estilos de Vida Saludables y Factores Sociales, (3) Enlaces Clínicos-Comunitarios, y (4) Sistemas de Salud. Cada dominio incluye metas estratégicas, objetivos específicos, actividades calendarizadas y mecanismos de evaluación. Entre las acciones destacadas se encuentran el fortalecimiento del sistema de vigilancia epidemiológica, el desarrollo de campañas educativas a nivel nacional, la implementación de intervenciones comunitarias basadas en evidencia, y la capacitación de profesionales de la salud en atención integral y comunicación efectiva.

El plan también incorpora una evaluación formativa semestral y una evaluación sumativa al finalizar el periodo, con el fin de monitorear el cumplimiento de las metas, identificar áreas de mejora y garantizar la rendición de cuentas. Esta estrategia se alinea con iniciativas locales y federales como Puerto Rico Gente Saludable 2030 y Make America Healthy Again (MAHA), y da continuidad a los logros alcanzados en el plan anterior (2014–2020), que incluyó la aprobación de políticas públicas, la integración de nuevas fuentes de datos y la implementación de intervenciones exitosas en comunidades de alto riesgo.

En resumen, el Plan de Acción de Enfermedades Crónicas para Puerto Rico 2026–2030 representa un compromiso firme del gobierno y de múltiples sectores con la salud y el bienestar de la población. Su implementación efectiva permitirá avanzar hacia un Puerto Rico más saludable, justo y resiliente frente a los desafíos de las enfermedades crónicas.