



DEPARTAMENTO DE

# SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO

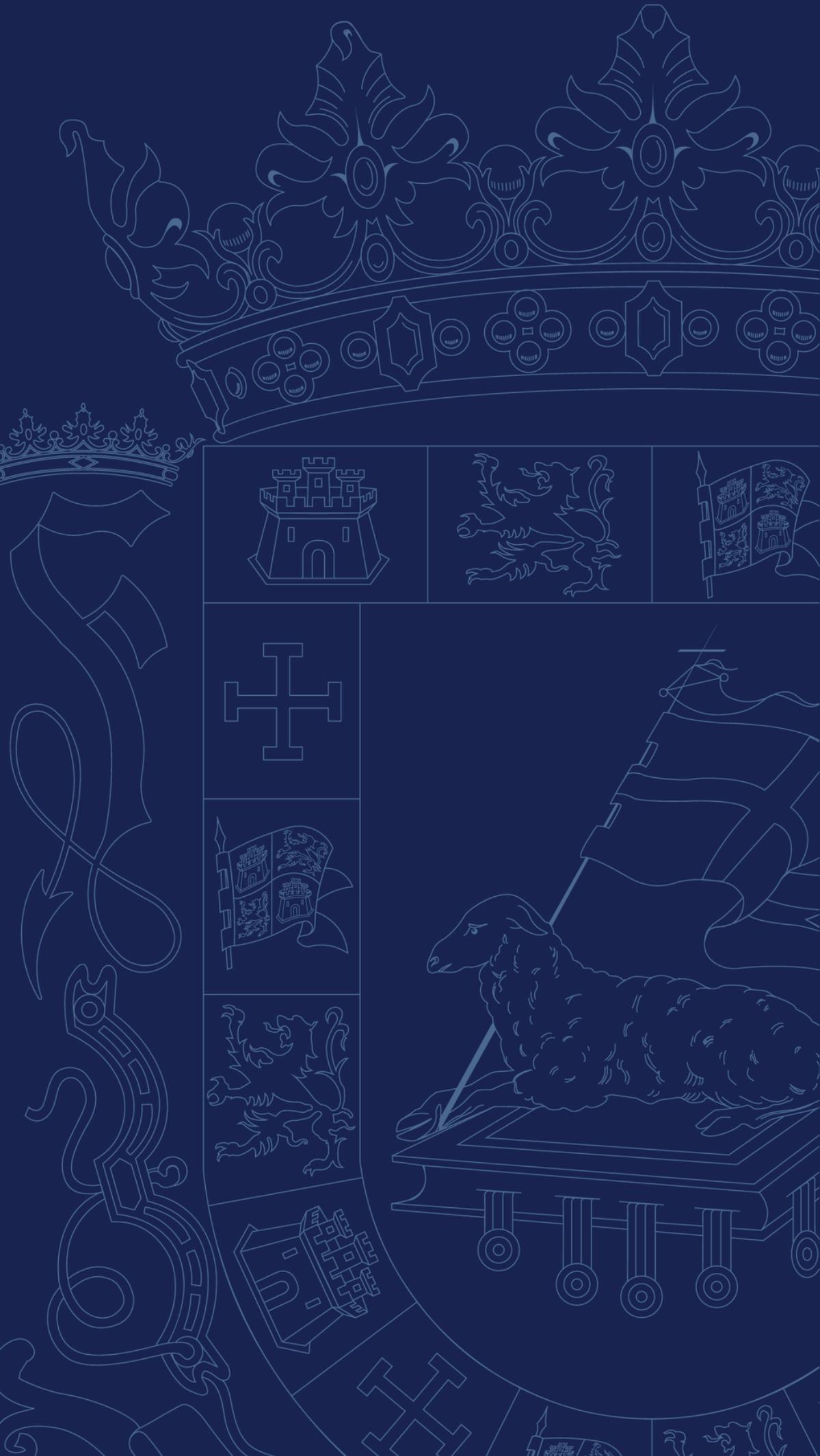
# Estado de Situación de las Enfermedades Crónicas en Puerto Rico

Unidad de Salud Pública

Sección de Prevención y Control de Condiciones Crónicas

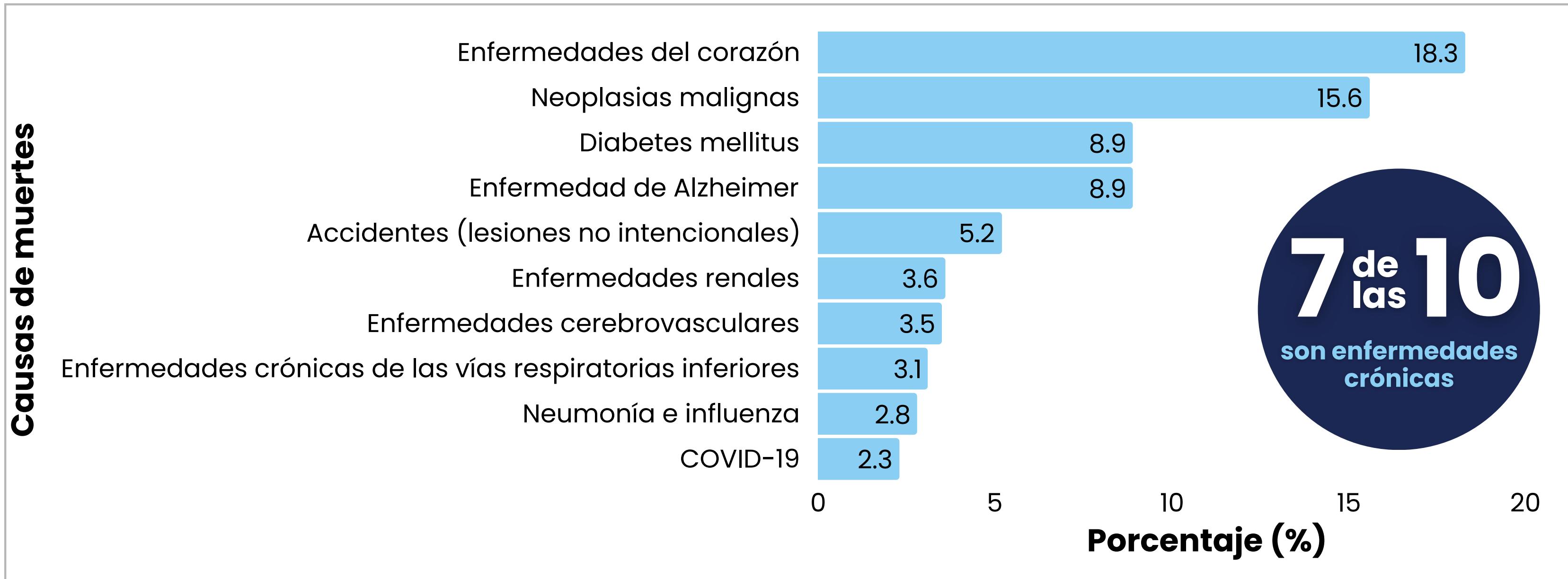
Secretaría Auxiliar de Servicios de la Salud Integral

Departamento de Salud de Puerto Rico



# Primeras diez causas de muerte

## Puerto Rico, 2023



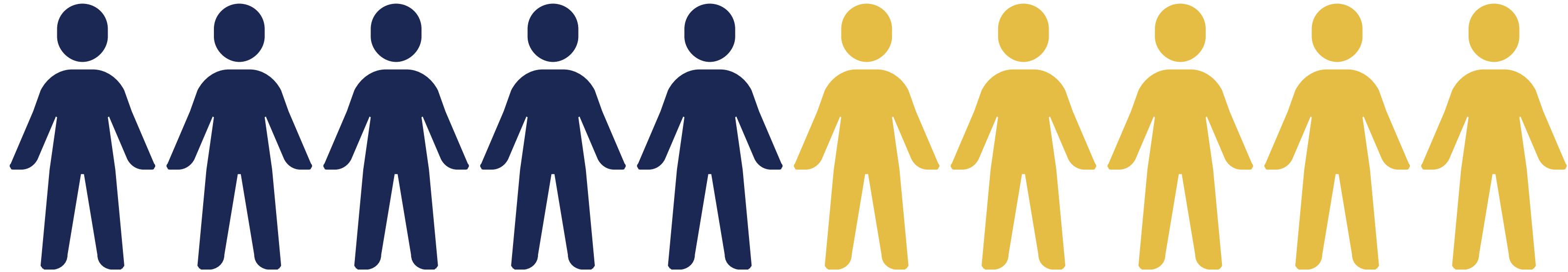
Fuente: Registro Demográfico de Puerto Rico

Las demás muertes representan un 27.7% ( $n = 11,135$ ) de las muertes totales ( $n = 34,307$ ).

Nota: Estos datos presentan solo la distribución porcentual de las causas más frecuentes de muerte en Puerto Rico para el año 2023. No son tasas ajustadas de mortalidad.

# Prevalencia Cruda de Enfermedades Crónicas, 18 años o más, Puerto Rico, 2024

Aproximadamente **5 de cada 10 (52.0%)**



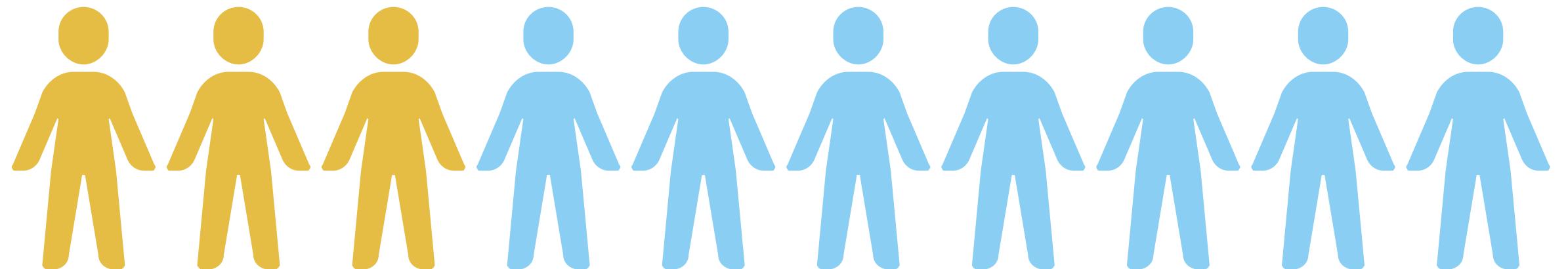
adultos vivían con **al menos 1 condición crónica (1,406,012)**.

Fuente de datos: Behavioral Risk Factor Surveillance System (BRFSS)

Las condiciones que se toman en consideración son las siguientes: Artritis, Asma actual, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica, Ataque al corazón, Enfermedad coronaria, Ataque cerebrovascular, Depresión, Diabetes y Enfermedad Renal.

# Calidad de Vida Relacionada a la Salud Adultos de 18 años o más, Puerto Rico, 2024

Aproximadamente 3 de cada 10 (32.9%) adultos

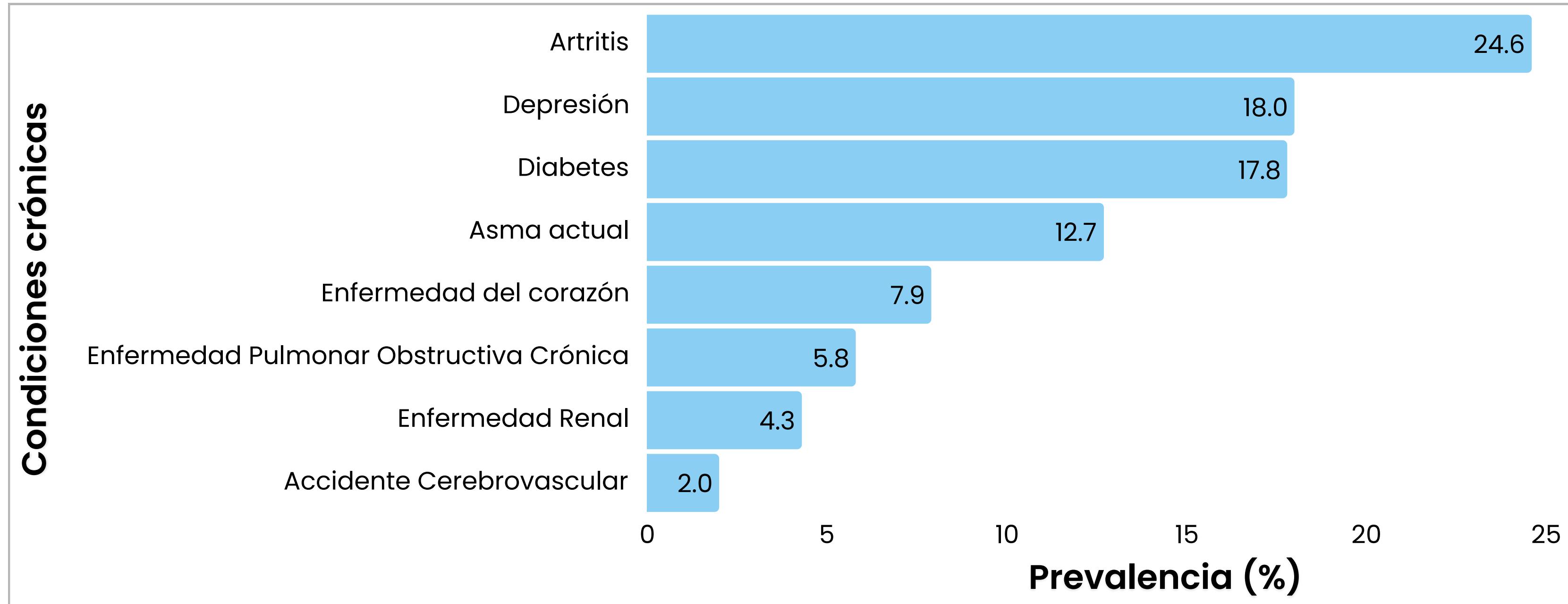


reportaron un **estatus de salud pobre/malo** (846,227).

**38.5%**

tuvo una **mala salud física** en los últimos 30 días\*

# Prevalencia Cruda de Enfermedades Crónicas, 18 años o más, Puerto Rico, 2024



# Incidencia por Tipo de Cáncer y Sexo

## Puerto Rico, 2018-2023

♂ Hombres (N = 42,143)	%	AAPC <sup>2000-2022^</sup>	♀ Mujeres (N = 38,330)	%	AAPC <sup>2000-2022^</sup>
Próstata	38.9	↑0.9*	Mama	31.4	↑1.5*
Colon y recto	11.1	-0.3	Colon y recto	10.4	↓-0.5*
Pulmón y bronquios	5.2	↓-1.7*	Útero	10.0	↑4.0*
Vejiga urinaria	4.5	-0.1	Tiroides	8.1	↑6.5*
Linfoma no-Hodgkin	3.9	↑1.1*	Pulmón y bronquios	4.1	0.1
Hígado y ducto biliar	3.4	0.8	Linfoma no-Hodgkin	3.8	↑1.5*
Cavidad oral y faringe	3.4	↓-1.9*	Cuello uterino	2.8	0.1
Riñón y pelvis renal	3.1	↑3.6*	Páncreas	2.6	↑2.6*
Leucemia	2.8	↑1.4*	Leucemia	2.4	↑1.7*
Páncreas	2.6	↑1.7*	Ovario	2.3	↑0.8*
Otros sitios	21.1		Otros sitios	22.1	

Nota: Estadísticas fueron generadas para cáncer maligno solamente; incluyen cáncer de la vejiga urinaria *in-situ*.

Fuente de datos: Archivo de Incidencia del Registro Central de Cáncer de Puerto Rico (6 de diciembre de 2024).

Incidencia de casos de población de 2017 están restringidos a los 6 primeros meses del año (enero a junio).

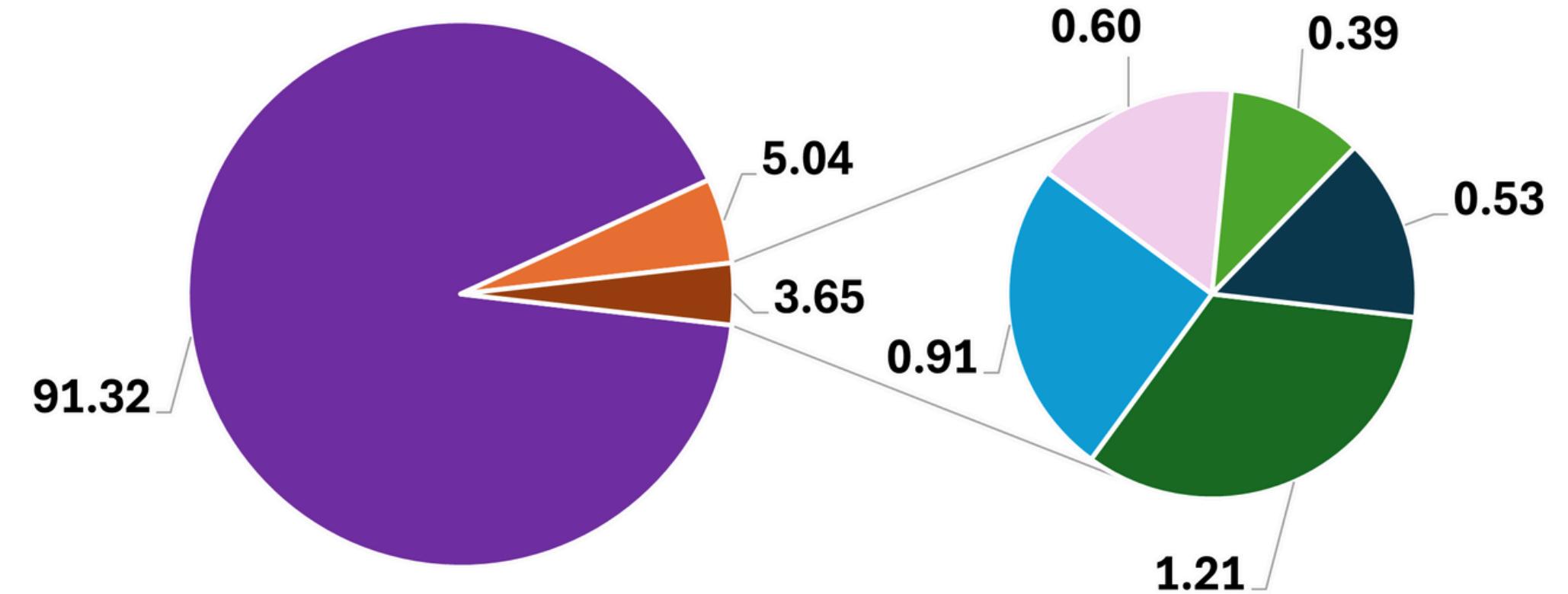
Los casos de julio a diciembre fueron excluidos debido al cambio poblacional después de los huracanes Irma y María.

<sup>^</sup>Debido al impacto de COVID-19, los datos de incidencia de 2020 se excluyen de los cambios porcentuales anuales promedio (AAPC).

\*AAPC es estadísticamente diferente de cero (p<0.05).

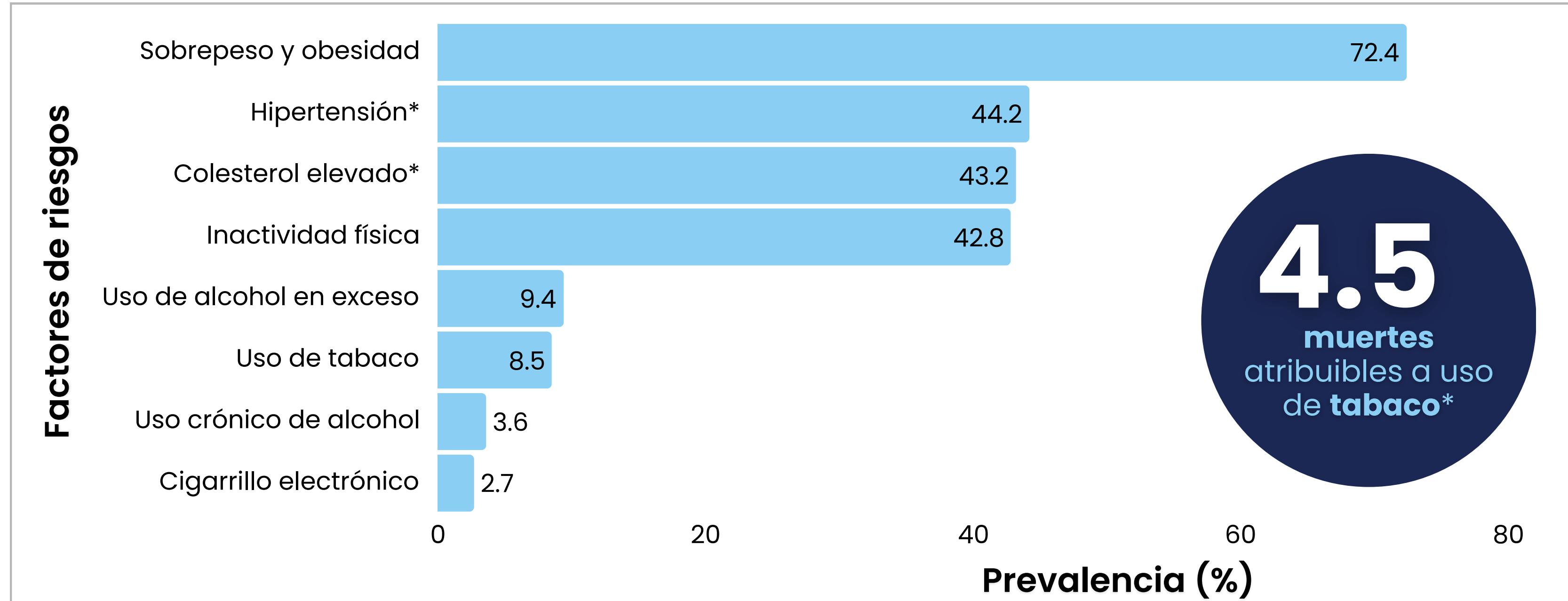
# Alzheimer y otras demencias, Casos registrados al 31 de diciembre de 2024

**54,474**  
casos registrados



- Enfermedad de Alzheimer (91.32%)
- Debido a otras condiciones médicas (1.21%)
- Trastorno vascular (0.60%)
- Otros diagnosticos (0.53%)
- Desorden neurocognitivo no especificado (5.04%)
- Debido a multiples etiologías (0.91%)
- Enfermedad de Parkinson (0.39%)

# Prevalencia Cruda de Factores de Riesgo Adultos de 18 años o más, Puerto Rico, 2023\* y 2024



Fuente de datos: Behavioral Risk Factor Surveillance System (BRFSS)

\*Para el 2023 según datos del Registro Demográfico de Puerto Rico

# ¿Desea solicitar datos?

## ¡Contáctenos o Escanee el Código QR!

### Unidad de Salud Pública

✉️ [vigilancia.cronicas@salud.pr.gov](mailto:vigilancia.cronicas@salud.pr.gov)  
📞 (787) 765 - 2929 ext. 4103, 4118 y 4416





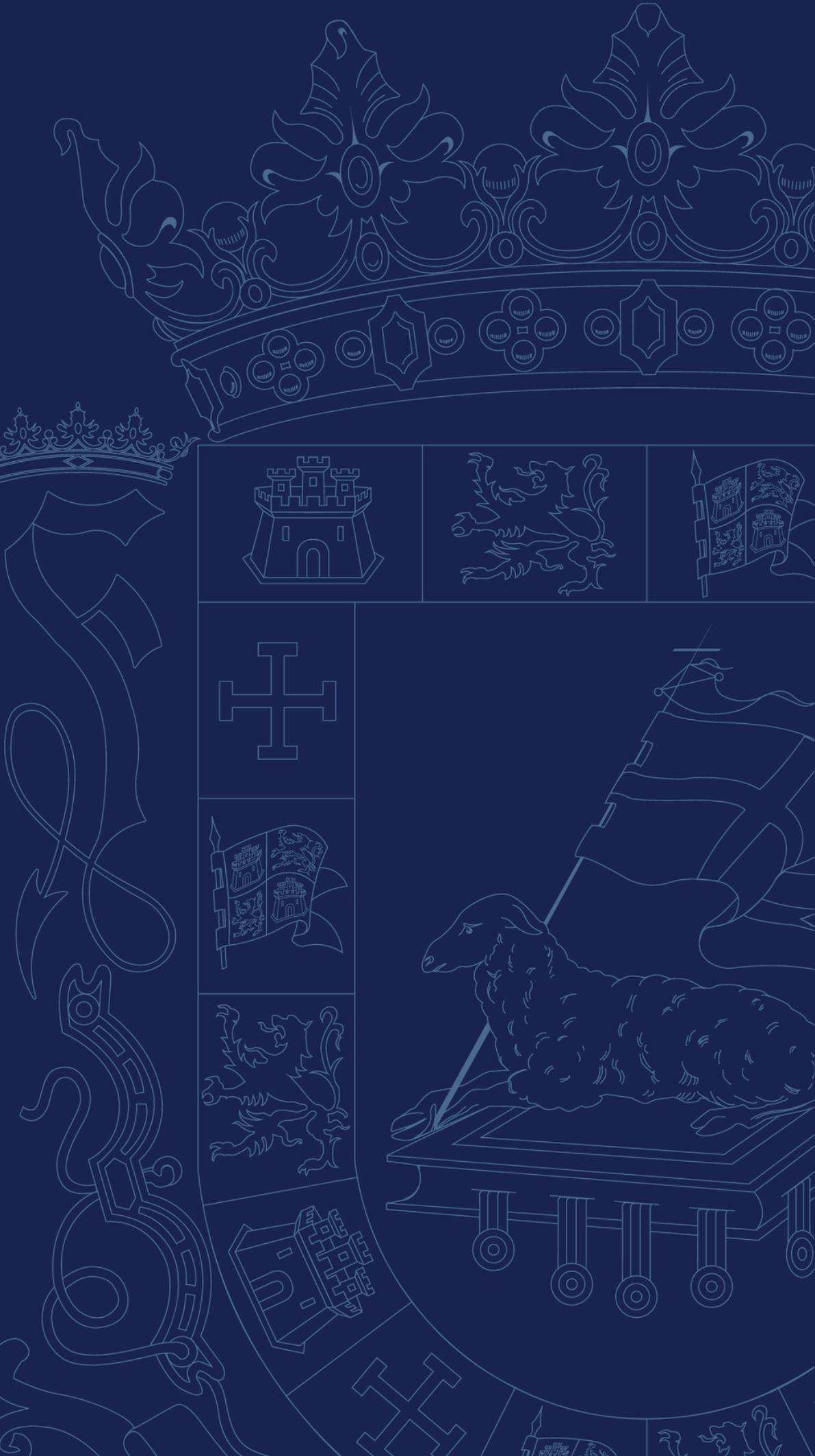
DEPARTAMENTO DE

# SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO

# PLAN DE ACCIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS PARA PUERTO RICO 2026-2030

Sección de Prevención y Control de Condiciones Crónicas  
Secretaría Auxiliar de Servicios de la Salud Integral  
Departamento de Salud de Puerto Rico

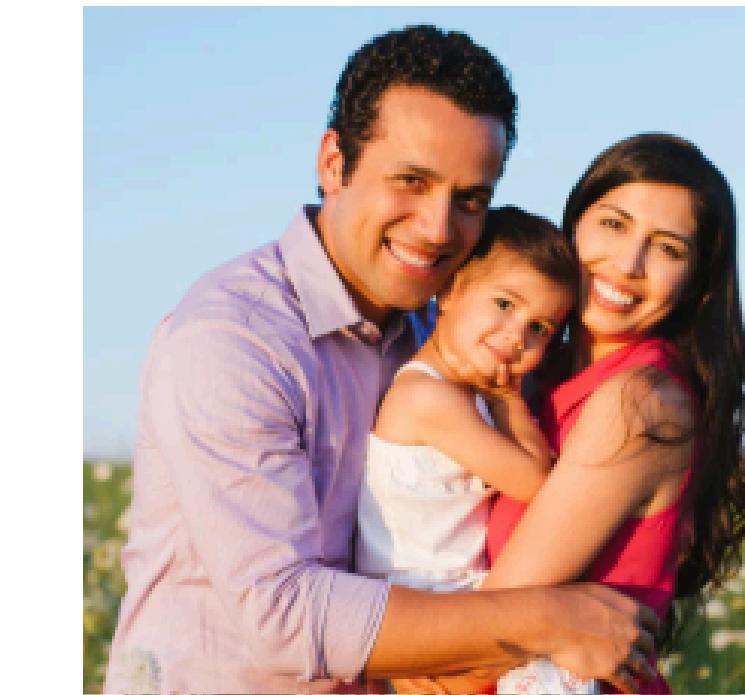




# Propósito

Fortalecer la salud pública mediante la implementación de estrategias preventivas, de detección temprana y manejo adecuado de las enfermedades crónicas.

Este plan, desarrollado por el Departamento de Salud en colaboración con diferentes sectores y organizaciones, busca reducir la carga de morbilidad y mortalidad causada por estas condiciones en el país.



## Plan de Acción de **ENFERMEDADES CRÓNICAS**

para Puerto Rico 2026 – 2030

Sección de Prevención y Control de Condiciones Crónicas  
División de Prevención y Control de Enfermedades  
Secretaría Auxiliar de Servicios para la Salud Integral  
Departamento de Salud de Puerto Rico

# Plan de Acción de Enfermedades Crónicas para Puerto Rico 2026 - 2030

## Epidemiología y vigilancia

**Meta Estratégica:** Fortalecer la vigilancia epidemiológica en el área de las enfermedades crónicas.

## Enlaces clínicos-comunitarios

**Meta Estratégica:** Implementar programas integrales con el fin de prevenir las enfermedades crónicas y mejorar los resultados de salud en Puerto Rico.

## Plan de Acción

## Sistemas de salud

**Meta Estratégica:** Mejorar las prácticas de atención de pacientes con enfermedades crónicas mediante el fortalecimiento de las competencias de profesionales de la salud, abordando e incorporando los temas de factores sociales y bienestar de pacientes, promoción de estilos de vida saludables, trabajo colaborativo e interdisciplinario, innovación y nuevas tecnologías, con el fin de mejorar la efectividad y el acceso de los servicios de salud.

## Estilos de vida saludables y factores sociales

**Meta Estratégica:** Reducir el impacto de las enfermedades crónicas en la población mediante la promoción de estilos de vida saludables para mejorar la calidad de vida de la sociedad puertorriqueña.



DEPARTAMENTO DE  
**SALUD**  
GOBIERNO DE PUERTO RICO



Plan de Acción de  
**ENFERMEDADES  
CRÓNICAS**

para Puerto Rico 2026 - 2030

Sección de Prevención y Control de Condiciones Crónicas  
División de Prevención y Control de Enfermedades  
Secretaría Auxiliar de Servicios para la Salud Integral  
Departamento de Salud de Puerto Rico





DEPARTAMENTO DE

# SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO

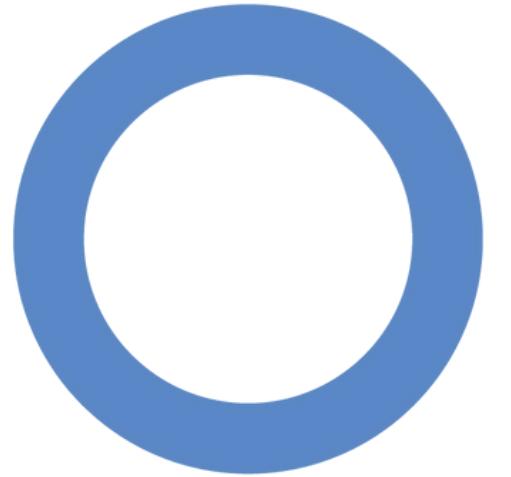
# DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

14 DE NOVIEMBRE

Unidad de Prevención y Control de la Diabetes  
Sección de Prevención y Control de Condiciones Crónicas  
Secretaría Auxiliar de Servicios de la Salud Integral  
Departamento de Salud de Puerto Rico



# UNA OPORTUNIDAD PARA REFLEXIONAR, EDUCAR Y ACTUAR



## día mundial de la diabetes

14 noviembre

Conmemorado cada 14 de noviembre desde 1991 por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Federación Internacional de la Diabetes (FID).

Fecha que honra el nacimiento de Frederick Banting, codescubridor de la insulina.

**Objetivo:** Crear conciencia sobre el impacto de la diabetes en la salud pública global.

# UNIDAD DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA DIABETES

**La prevención y el manejo adecuado requieren un enfoque integral y colaborativo**

- **Concienciación:** Promover estilos de vida saludables
- **Educación:** Programas basados en evidencia para pacientes y comunidades
- **Capacitación:** Formación continua a profesionales de la salud en mejores prácticas
- **Calidad:** Fortalecimiento de servicios mediante colaborativos de mejora de calidad
- **Colaboración:** Alianzas multisectoriales para implementar estrategias efectivas.
- **Vigilancia epidemiológica:** Actualización y diseminación de datos bajo el sistema de vigilancia





# UNIDOS POR LA SALUD DE PUERTO RICO

El Departamento de Salud reafirma su compromiso con la prevención, el control y la educación sobre la diabetes





# UNIDAD DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE DIABETES

**Gerente**

**Lcdo. Luis J. Ortiz Leandry**

Unidad de Prevención y  
Control de Diabetes

Sección de Prevención y Control de Condiciones Crónicas  
Secretaría Auxiliar de Servicios para la Salud Integral  
Departamento de Salud de Puerto Rico



[luis.ortiz2@salud.pr.gov](mailto:luis.ortiz2@salud.pr.gov)



(787) 765 - 2929 ext. 4103,4127,4430 o 4120



[salud.pr.gov/diabetes](http://salud.pr.gov/diabetes)

