



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO

Estado de Situación de las Enfermedades Crónicas en Puerto Rico

Unidad de Salud Pública

Sección de Prevención y Control de Condiciones Crónicas

Secretaría Auxiliar de Servicios de la Salud Integral

Departamento de Salud de Puerto Rico

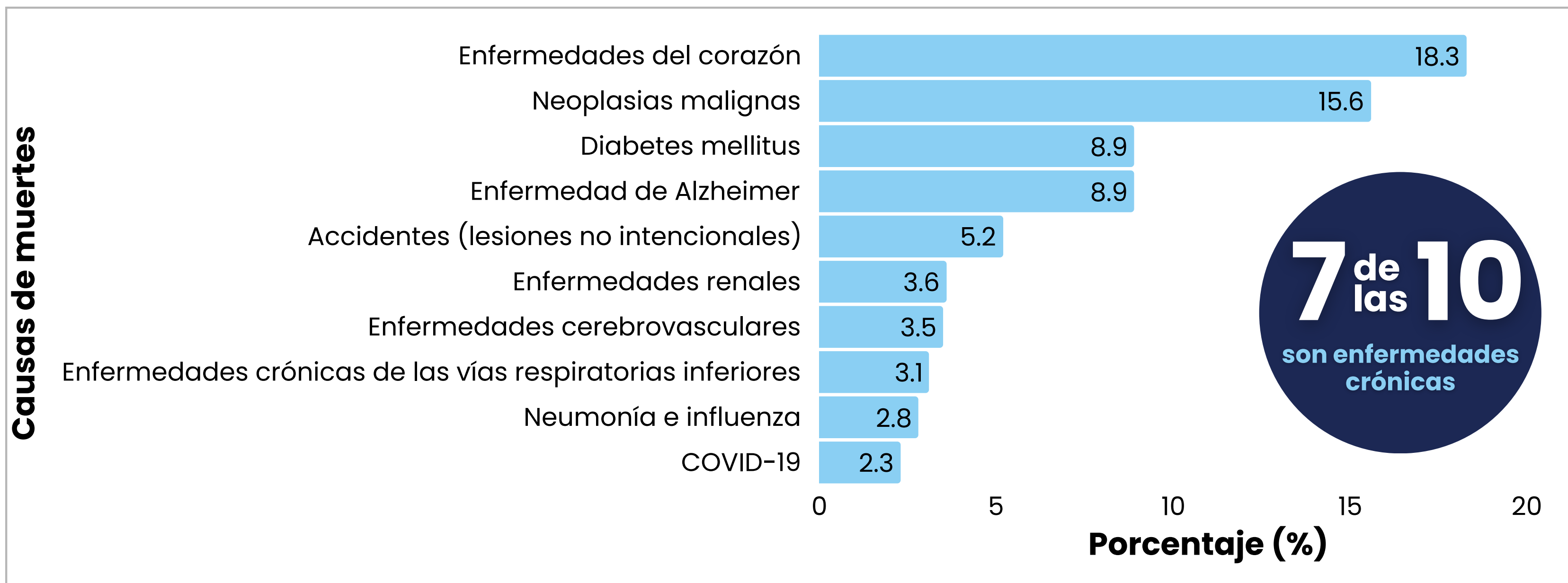




DEPARTAMENTO DE
SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO

Primeras diez causas de muerte

Puerto Rico, 2023



Fuente: Registro Demográfico de Puerto Rico

Las demás muertes representan un 27.7% (n = 11,135) de las muertes totales (n = 34,307).

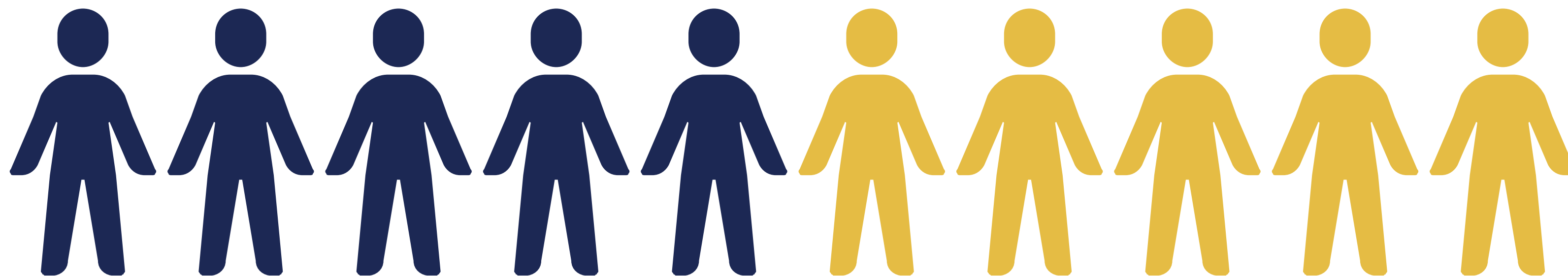
Nota: Estos datos presentan solo la distribución porcentual de las causas más frecuentes de muerte en Puerto Rico para el año 2023. No son tasas ajustadas de mortalidad.



DEPARTAMENTO DE
SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO

Prevalencia Cruda de Enfermedades Crónicas, 18 años o más, Puerto Rico, 2024

Aproximadamente **5 de cada 10 (52.0%)**



adultos vivían con **al menos 1** condición crónica (**1,406,012**).

Fuente de datos: Behavioral Risk Factor Surveillance System (BRFSS)

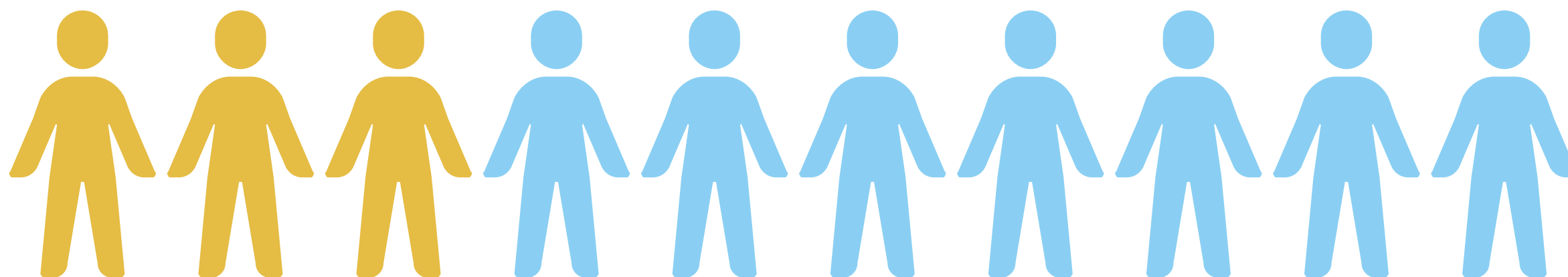
Las condiciones que se toman en consideración son las siguientes: Artritis, Asma actual, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica, Ataque al corazón, Enfermedad coronaria, Ataque cerebrovascular, Depresión, Diabetes y Enfermedad Renal.



DEPARTAMENTO DE
SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO

Calidad de Vida Relacionada a la Salud Adultos de 18 años o más, Puerto Rico, 2024

Aproximadamente 3 de cada 10 (32.9%) adultos



reportaron un **estatus de salud pobre/malo** (846,227).

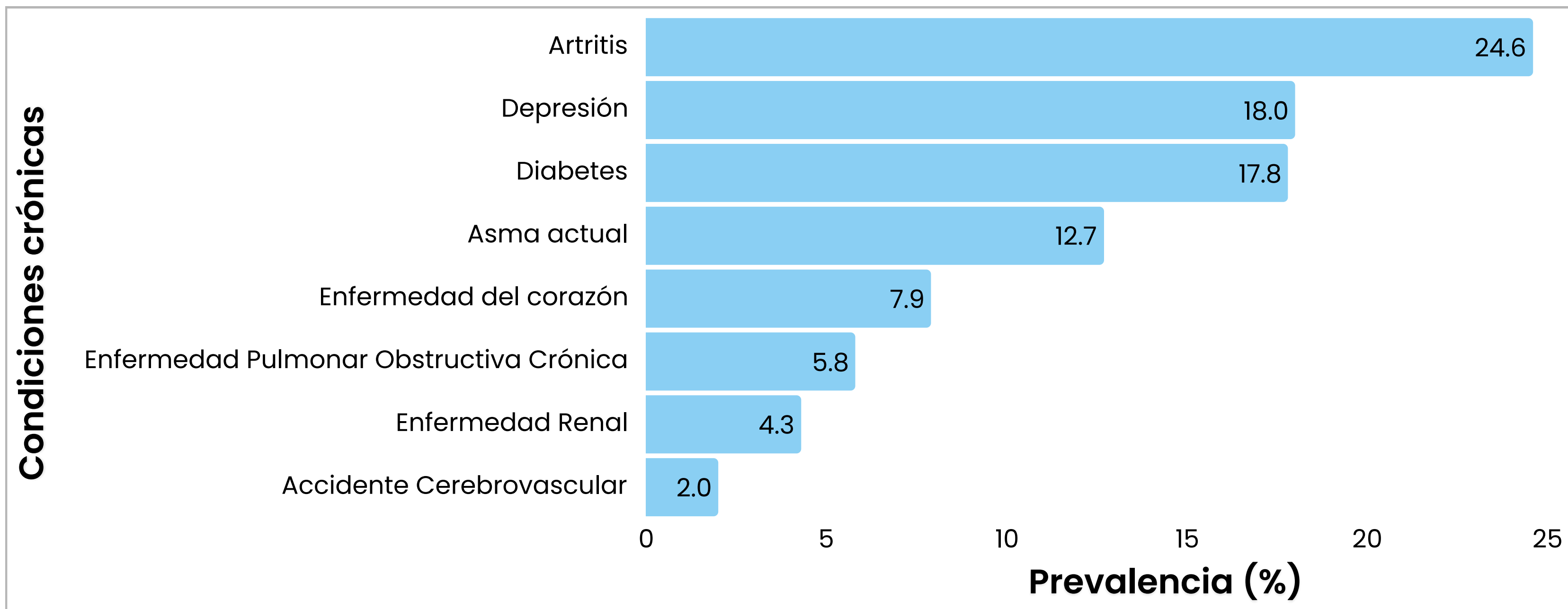
38.5%

tuvo una **mala salud física** en los últimos 30 días*

Fuente de datos: Behavioral Risk Factor Surveillance System (BRFSS)

*1 día o más de mala salud física en el último mes

Prevalencia Cruda de Enfermedades Crónicas, 18 años o más, Puerto Rico, 2024



Fuente de datos: Behavioral Risk Factor Surveillance System (BRFSS)



Incidencia por Tipo de Cáncer y Sexo

Puerto Rico, 2018–2023

♂ Hombres (N = 42,143)	%	AAPC ²⁰⁰⁰⁻²⁰²² [^]	♀ Mujeres (N = 38,330)	%	AAPC ²⁰⁰⁰⁻²⁰²² [^]
Próstata	38.9	↑0.9*	Mama	31.4	↑1.5*
Colon y recto	11.1	-0.3	Colon y recto	10.4	↓-0.5*
Pulmón y bronquios	5.2	↓-1.7*	Útero	10.0	↑4.0*
Vejiga urinaria	4.5	-0.1	Tiroides	8.1	↑6.5*
Linfoma no-Hodgkin	3.9	↑1.1*	Pulmón y bronquios	4.1	0.1
Hígado y ducto biliar	3.4	0.8	Linfoma no-Hodgkin	3.8	↑1.5*
Cavidad oral y faringe	3.4	↓-1.9*	Cuello uterino	2.8	0.1
Riñón y pelvis renal	3.1	↑3.6*	Páncreas	2.6	↑2.6*
Leucemia	2.8	↑1.4*	Leucemia	2.4	↑1.7*
Páncreas	2.6	↑1.7*	Ovario	2.3	↑0.8*
Otros sitios	21.1		Otros sitios	22.1	

Nota: Estadísticas fueron generadas para cáncer maligno solamente; incluyen cáncer de la vejiga urinaria *in-situ*.

Fuente de datos: Archivo de Incidencia del Registro Central de Cáncer de Puerto Rico (6 de diciembre de 2024).

Incidencia de casos de población de 2017 están restringidos a los 6 primeros meses del año (enero a junio).

Los casos de julio a diciembre fueron excluidos debido al cambio poblacional después de los huracanes Irma y María.

[^]Debido al impacto de COVID-19, los datos de incidencia de 2020 se excluyen de los cambios porcentuales anuales promedio (AAPC).

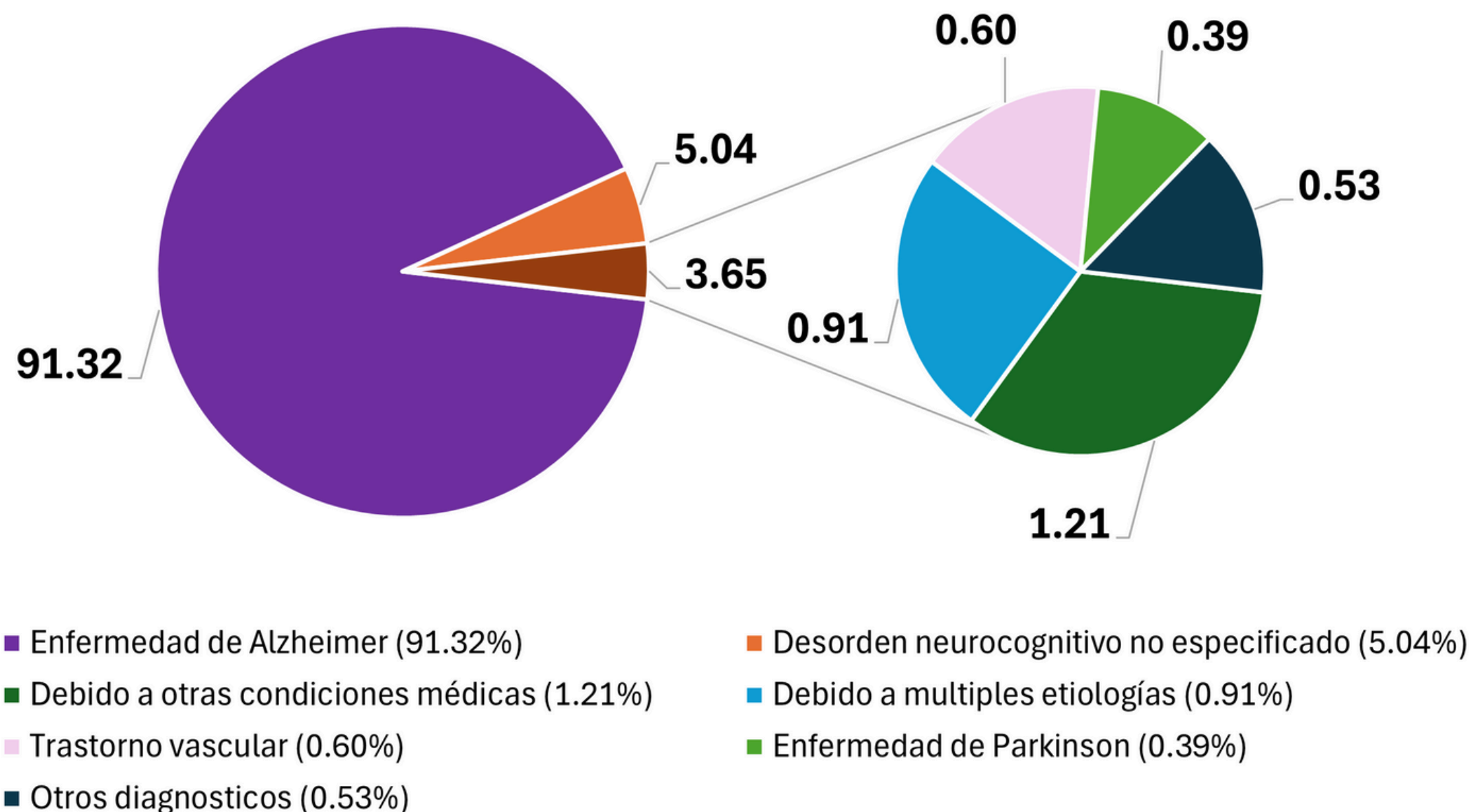
*AAPC es estadísticamente diferente de cero ($p < 0.05$).



DEPARTAMENTO DE
SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO

Alzheimer y otras demencias, Casos registrados al 31 de diciembre de 2024

54,474
casos registrados



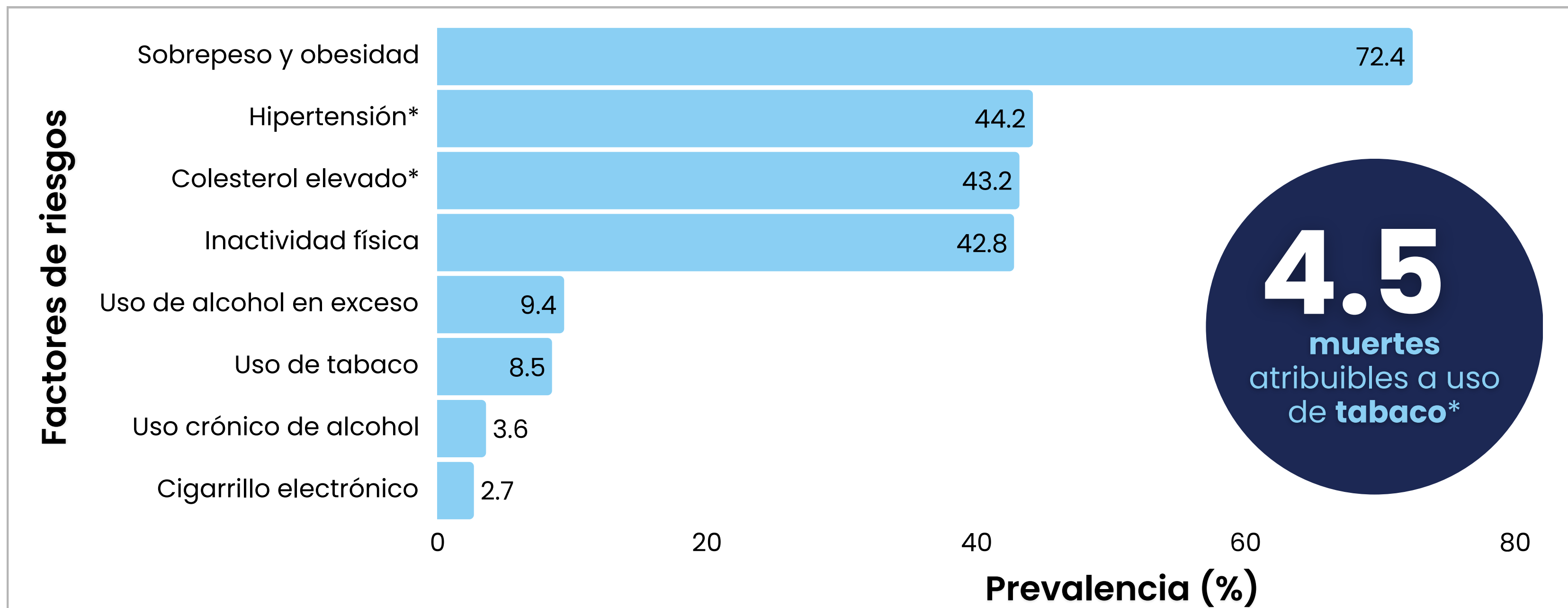
Fuente de datos: Centro para la Coordinación de Servicios a Personas Afectadas con Alzheimer, Registro de Alzheimer, Huntington y otras Demencias, Departamento de Salud

*En agosto de 2022 se comenzó a utilizar la nueva interfaz la cual introdujo el reporte de la enfermedad de Huntington y otras Demencias.



DEPARTAMENTO DE
SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO

Prevalencia Cruda de Factores de Riesgo Adultos de 18 años o más, Puerto Rico, 2023* y 2024



Fuente de datos: Behavioral Risk Factor Surveillance System (BRFSS)

*Para el 2023 según datos del Registro Demográfico de Puerto Rico

¿Desea solicitar datos?

¡Contáctenos o Escanee el Código QR!

Unidad de Salud Pública

✉ vigilancia.cronicas@salud.pr.gov

☎ (787) 765 - 2929 ext. 4103, 4118 y 4416



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO

PLAN DE ACCIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS PARA PUERTO RICO 2026–2030

Sección de Prevención y Control de Condiciones Crónicas
Secretaría Auxiliar de Servicios de la Salud Integral
Departamento de Salud de Puerto Rico



Propósito

Fortalecer la salud pública mediante la implementación de estrategias preventivas, de detección temprana y manejo adecuado de las enfermedades crónicas.

Este plan, desarrollado por el Departamento de Salud en colaboración con diferentes sectores y organizaciones, busca reducir la carga de morbilidad y mortalidad causada por estas condiciones en el país.



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO



Plan de Acción de
**ENFERMEDADES
CRÓNICAS**

para Puerto Rico 2026 – 2030

Sección de Prevención y Control de Condiciones Crónicas
División de Prevención y Control de Enfermedades
Secretaría Auxiliar de Servicios para la Salud Integral
Departamento de Salud de Puerto Rico



DEPARTAMENTO DE
SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO

Plan de Acción de Enfermedades Crónicas para Puerto Rico 2026 – 2030

Epidemiología y vigilancia

Meta Estratégica: Fortalecer la vigilancia epidemiológica en el área de las enfermedades crónicas.

Sistemas de salud

Meta Estratégica: Mejorar las prácticas de atención de pacientes con enfermedades crónicas mediante el fortalecimiento de las competencias de profesionales de la salud, abordando e incorporando los temas de factores sociales y bienestar de pacientes, promoción de estilos de vida saludables, trabajo colaborativo e interdisciplinario, innovación y nuevas tecnologías, con el fin de mejorar la efectividad y el acceso de los servicios de salud.

Plan de Acción

Enlaces clínicos- comunitarios

Meta Estratégica: Implementar programas integrales con el fin de prevenir las enfermedades crónicas y mejorar los resultados de salud en Puerto Rico.

Estilos de vida saludables y factores sociales

Meta Estratégica: Reducir el impacto de las enfermedades crónicas en la población mediante la promoción de estilos de vida saludables para mejorar la calidad de vida de la sociedad puertorriqueña.



DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO



Plan de Acción de **ENFERMEDADES CRÓNICAS**

para Puerto Rico 2026 – 2030

Sección de Prevención y Control de Condiciones Crónicas
División de Prevención y Control de Enfermedades
Secretaría Auxiliar de Servicios para la Salud Integral
Departamento de Salud de Puerto Rico





DEPARTAMENTO DE

SALUD

GOBIERNO DE PUERTO RICO

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

14 DE NOVIEMBRE

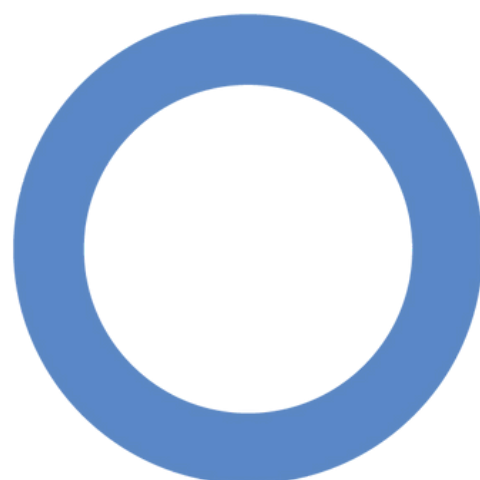
Unidad de Prevención y Control de la Diabetes
Sección de Prevención y Control de Condiciones Crónicas
Secretaría Auxiliar de Servicios de la Salud Integral
Departamento de Salud de Puerto Rico





DEPARTAMENTO DE
SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO

UNA OPORTUNIDAD PARA REFLEXIONAR, EDUCAR Y ACTUAR



día mundial de la diabetes

14 noviembre

Conmemorado cada 14 de noviembre desde 1991 por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Federación Internacional de la Diabetes (FID).

Fecha que honra el nacimiento de Frederick Banting, codescubridor de la insulina.

Objetivo: Crear conciencia sobre el impacto de la diabetes en la salud pública global.

UNIDAD DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE LA DIABETES

La prevención y el manejo adecuado requieren un enfoque integral y colaborativo

- **Concienciación:** Promover estilos de vida saludables
- **Educación:** Programas basados en evidencia para pacientes y comunidades
- **Capacitación:** Formación continua a profesionales de la salud en mejores prácticas
- **Calidad:** Fortalecimiento de servicios mediante colaborativos de mejora de calidad
- **Colaboración:** Alianzas multisectoriales para implementar estrategias efectivas.
- **Vigilancia epidemiológica:** Actualización y disseminación de datos bajo el sistema de vigilancia





DEPARTAMENTO DE
SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO

UNIDOS POR LA SALUD DE PUERTO RICO

El Departamento de Salud reafirma su
compromiso con la prevención, el control
y la educación sobre la diabetes





UNIDAD DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE DIABETES

Gerente

Lcdo. Luis J. Ortiz Leandry

Unidad de Prevención y Control de Diabetes

Sección de Prevención y Control de Condiciones Crónicas
Secretaría Auxiliar de Servicios para la Salud Integral
Departamento de Salud de Puerto Rico



luis.ortiz2@salud.pr.gov



(787) 765 – 2929 ext. 4103,4127,4430 o 4120



salud.pr.gov/diabetes

